



# חיזוק וברכה לקראת לידה תדרשי

שלבי ההיריון האחרונים כרוכים בהתרגשות, ציפייה וחששות מהלא ידוע המובנה בתהליך הלידה ובגידול התינוק. כדי להשקיט רגשות אלו ולהעניק את השקט והביטחון שלהם זקוקה האישה ההרה בעת הזו, ידע אינו מספיק. בטקס יוצרת קהילת הנשים מעטפת של משען הנסמכת על כוחה של האמונה, על ההשגחה העליונה ועל תמיכתן של הנשים, כמקור לתעצומות הנפש הנדרשות מהיולדת.

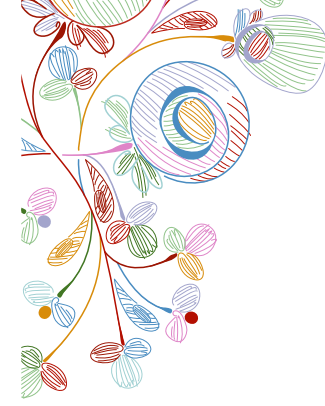
מכינים טס ועליו מפתח, קערה שקופה עם מים, נר, בשמים ואבנים טובות - ארבעת היסודות: מים, אש, אויר ואדמה

הציוד הנדרש: מספריים, חרוזים וחוט אדום

## יעלה יעלה / ר' ישראל נג'ארה

יעלה יעלה יעלה בואי לגני  
יבוא דודי יחיש צעדי  
אם ידידי ארכו נדודי  
שובי אלי, את בת אהובה  
הנה עמך זאת את כותובה  
...  
חזקי, רעיה, הנך כיון הטוב  
ולצריך אכרות ואחטב

הנך רמון גם פרח גפני  
ויאכל את פרי מגדיו  
איה יחידה אשב על כני  
שובי אתי, ואני אשובה  
כי בתוכך אתן משכני יעלה...  
...  
כי ציץ ישעי רענן רטב  
ויחיש אשלח לך את סגני יעלה...



## רפא צירי ר' רפאל ענתבי

רפא צירי אל נאמן כי אתה רופא אמן  
את ראשי שור חלשי  
ותן כח לנפשי  
פתח שער הרחמים  
רם שוכן במרומים  
על עבדך שים חסדך  
אין מרחם בלעדך

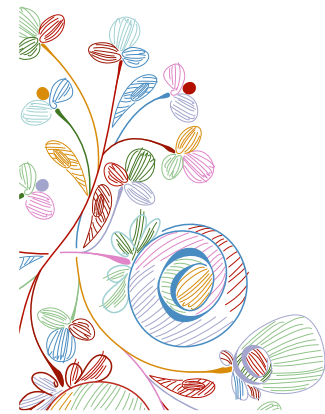
אל חי רצה תפילתי  
וחושה לעזרתי  
במהרה דרור קרא  
לעם בן הגבירה

## ביחד (בלשון נקבה)

למנצח מזמור לדוד.  
יענה אדני ביום צרה ישגבך שם אלהי יעקב.  
ישלח עזרך מקדש ומציון יסעדה.  
יזכר כל מנחתך ועולתך ידשנה סלה.  
יתן לך כל לבבך וכל עצתך ימלא.  
נרננה בישועתך ובשם אלהינו נדגל  
ימלא אדני כל משאלותיך.

## ברכת סיום

רבי יקמל בילכייר -  
הקדוש ברוך הוא ימלא את הזמן הנותר בטוב



## מי שברך

מי שברך אמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה ומרים הנביאה, ואביגיל, ואסתר המלכה בת אביחיל, ודבורה הנביאה, הוא יברך את האישה ההרה ..... בת ..... ואת פרי בטנה, במזל טוב ובשעת ברכה, בבריאות, שלום ומנוחה. ונזכה לראות בשמחתה ובשמחת משפחתה, שיעלו ויצליחו בכל מעשי ידיהם בעשר וכבוד, דשנים ורעננים ינובון בשיבה, וכן יהי רצון ונאמר אמן:

## חבלי אמהות/ חפציבה כהן מונטגיו

וממקום הטבור -  
טבור הארץ, טבור אמי,  
נשרכים ארוכים וחמים,  
חבלי עולם, חבלי אמהות,  
לקשור מראי קולות מסיני,  
קולות שדי במים אדירים.

מי מרה,  
ומי טבילה  
ומי ורדים  
ואור שבת  
לשם ייחוד קודשא בריך הוא  
ושכינתה

ובגינה השותה והולכת,  
רוחפות רוחות שקטות  
על מים נסתרים עתיקים,  
תבוא אמי,  
תפרום סודם.

## נשזור פסוקים וחרוזים לחיזוק ולברכה

הציוד הנדרש: חרוזים ואבנים, מפתחות קטנים, חוט אדום, מספריים, טוש עמיד, פסוקים

קעת כל אחת ואחת תבחר פסוק משמעותי עבורה שתרצה לברך בו את היולדת, כל אחת תקריא את הפסוק ותכתוב מילה משמעותית ממנה על חרוז שנשחיל לשרשרת שנעניק ליולדת.

כל אחת קוראת מהחרוז או האבן את הפסוק שכתבה מוזגים יין לכוסות

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן

מדליקים קטורת

גן נעול אחתי כלה גל נעול מעין חתום.  
שלחיו פרדס רמונים עם פרי מגדים  
כפרים עם-נרדים.

נרד וכרכם קנה וקנמון עם כל-עצי לבונה  
מר ואהלזות עם כל-ראשי בשמים.

מעין גנים באר מים חיים ונזלים מן-לבנון.  
עורי צפון ובואי תימן הפיחי גני יזלו בשמיו  
יבא דודי לגנו ויאכל פרי מגדיו (שיר השירים ד, יג-טז)

מברכים על הבשמים

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא עשבי בשמים

## ידיד נפש / ר' אלעזר אזכרי

ידיד נפש, אב הרחמן  
ירוך עבדך כמו איל  
כי יערב לו ידידותך  
הדור נאה, זיו העולם  
אנא, אל נא, רפא נא לה  
אז תתחזק ותתרפא

משוך עבדך אל רצונך  
ישתחוה מול הדרך  
מנפת צוף וכל טעם  
נפשי חולת אהבתך  
בהראות לה נעם זיוך  
והיתה לה שמחת עולם

## גזירת החיתולים

בטקס חגיגי נגזר הבד לחיתולים בחברת משפחה וחברות. בגזירה הראשונה מתכבדת אם לילדים ובת להורים חיים, והאישה זורקת שקדים מסוכרים על הבד - סמל לחיים ארוכים ומאושרים. (בהשראת קהילות איסטנבול, מרוקו ואלג'יר)

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא פרי העץ

צדקה - והדלקת נרות  
(לזכר רבי בעל הנס ולבקש לידה קלה)

